22 09 2016 / Trophée Intervill'âges Vosges : Adresse, mémoire et convivialité au Trophée Intervill'âges

Organisé par l'association « Anim'Ehpad 70-88 », le trophée des rencontres de résidents de 17 établissements met en lumière l'importance du travail d'accompagnement en gériatrie.

On vise, on lance… Pas trop fort pour marquer des points.

Parmi les 83 résidents présents - auxquels s'étaient joints quelques-uns de l'Ehpad géromois, non adhérent mais invité pour l'occasion - des personnes à la locomotion peu aisée, ou aux gestes lents voire maladroits, ou encore en fauteuil. L'assistance n'était certes pas de première jeunesse et comptait même dans ses rangs, et célébrés en tant que doyens de la manifestation, Elisabeth Ragot (Epinal), née en juillet 1911 et Armand Bootz, (Plombières) né en octobre 1919.

Plaisir et bienfaits

Comme quoi, à près de 97 ans et 105 ans tout juste révolus, ou autre période considérée comme relevant du grand âge, on peut et sait encore s'amuser, quelles que soient certaines de ses difficultés. Car, sous couvert de jeu, s'il est proposé dans certaines conditions de cadre ludique et adapté par des professionnels disponibles, est de fait mise en œuvre une réelle approche thérapeutique non médicamenteuse. Des récentes études, encourageantes, ont montré l'intérêt du jeu en particulier pour des patients Alzheimer. Diminution, lors des séances, des troubles du comportement, amélioration des interactions sociales et du bien-être des résidents ont été constatées.

Mais, en ce mardi matin à l'Espace Lac, il s'agissait avant tout de se détendre et de découvrir des jeux géants en bois, répliques parfois rares de jeux anciens, loués à l'association du Fort de Bourlémont qui les fabrique au sein de son atelier d'insertion. Ces jeux « sortant de l'ordinaire », adaptés à la dextérité des futurs joueurs, seuls ou en affrontement, et faisant appel à diverses techniques avaient été sélectionnés sur place par l'association « Anim'Ehpad 70-88 ». Nicolas Rolland, son président, incitait chaque groupe à noter ses préférences, classement susceptible d'orienter les choix des animateurs d'Ehpad. L'association créée en 2010 ne s'en tient pas à ce trophée préexistant qui fêtait ses 10 ans, puisqu'elle est à l'origine d'un pique-nique et d'un loto inter-établissements. Et aucun de ses membres n'oublie plus qu'il faut se munir de cartons et jetons, petit « détail » omis au moment où arrivaient les résidents venus participer au premier loto ! Un déjeuner avec gâteau d'anniversaire et champagne sur fond d'accordéon joué par un membre de la famille d'un résident concluait agréablement la sortie jeux annuelle.